



ustración:

ackney, London Fields o Broadway Market pueden ser nombres que no suenen tanto como Chelsea, Notting Hill o Marylebone pero, ahora, son los barrios más cool en la ciu-dad del Támesis. Todos tienen su punto en común: predican la vuelta al pasado; quieren recuperar los oficios tradicionales y reinstaurar el estilo de vida rústico y artesanal. Así, en sus calles abundan los supermercados orgánicos, los cafés ecológicos, las tiendas

de artículos para coser, las

oficinas/talleres multi-funcionales, los paraísos para ciclistas gregarios y bares donde sólo se bebe cerveza artesana.

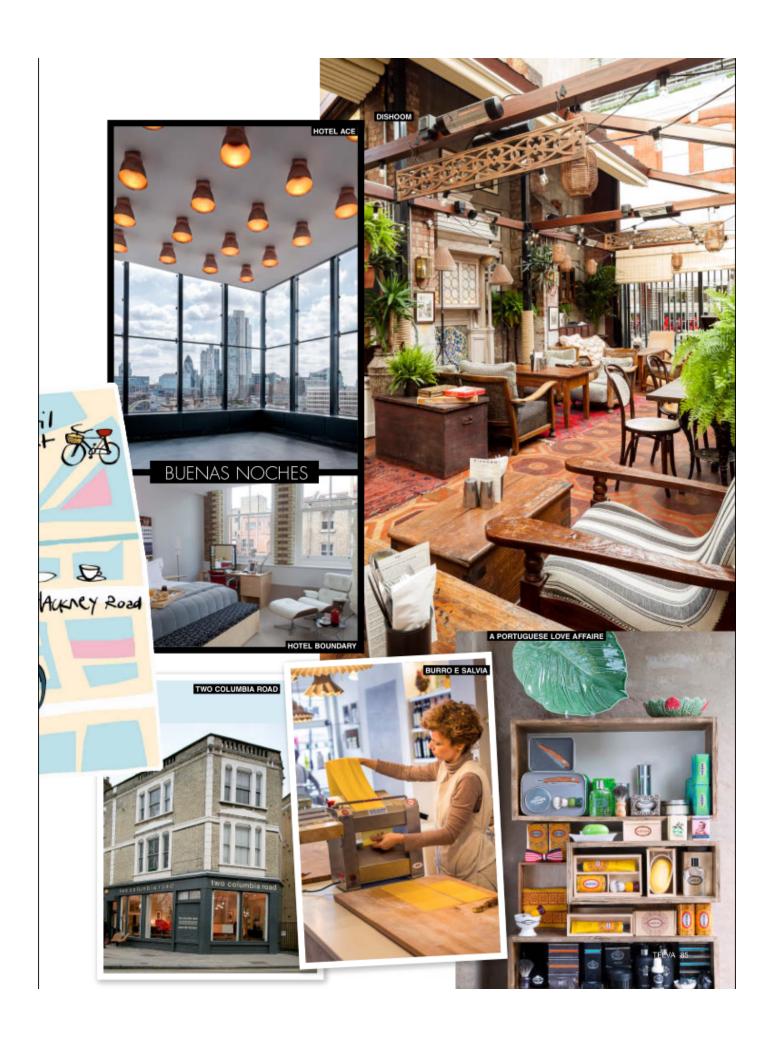
¿Su nexo? La nueva tribu urbana a cuya cabeza se sitúa el hombre lumbersexual (la traducción española de lumber es leña) cuyos rasgos característicos son la camisa de cuadros, la barba poblada, los aires de leñador y algún que otro tatuaje visible.

LA ORIGINAL REDCHURCH ST.

Antes de empezar nuestro recorrido, te recomendamos que si te va la bulla, lo hagas en fin de semana. De lunes a jueves está bastante más tranquilo.

Redchurch St.

Y arrancamos por la zona más al sur de este área, en la calle Redchurch que, aunque de primeras parece una pacífica y convencional rúe del montón, en la práctica concentra un elevado número de restaurantes, concept stores y cafés. Para abrir boca, en la esquina con Shoreditch High Street aparece Andina (1, Redchurch Street), un restaurante de cocina peruana (la gastronomía que pita en la capital inglesa) que cuenta con su propio bar de cebiche en la parte de abajo y que, como plus, ofrece cursos de cocina para aprender las técnicas de los fogones del país andino. Un poco más adelan-



TIEMPO LIBRE dónde ir

te, y con una clara intención de local clandestino (su entrada está escondida) se encuentra **Dishoom** (7, Boundary Street), con una excelente comida hindú. En la acera de enfrente está el **Hotel Boundary** cuyo **Café Albion** (2-4 Boundary Street) dispone de un deli para realizar una mini compra de última hora o disfrutar de su solicitado *brunch* de fin de semana

Volvemos a Redchurch. En el número 19, te topas con Hunter Gather Café, un curios multi-espacio de aire industrial donde se puede comprar moda, productos

de belleza o simplemente degustar un rico café en alguno de sus sofás vintage. Una de las novedades, en el número 45, es Counter Albion. ¿Un consejo? No quedarse en la barra, pedir un tentempié y degustarlo en la parte trasera mientras se observan las coloridas luces de neón de su techo acristalado o se disfruta de sus variados libros de arte y moda. Al salir está **Murdock**, un pequeño comercio azul cuya peculiaridad es que todo lo que vende son productos de estilo muy inglés como tazas, jarras o tarjetas de felicitación y disponen de todo

tipo de artículos para... la barba. Y es que las barberías son locales emergentes tanto en Londres como en Madrid. Muy similar es La-bour and Walt, (N°. 85) donde se puede encontrar de todo, desde una tetera, una pala de jardinería, una mochila o unas botas de agua. En el número 48 está la cadena australiana T2 Tea, reina indiscutible del té. Su forma de almacenarlos en cajas de colores, perfectamente ordenadas y colocadas en estanterías, llama la atención a cualquier transeúnte.

Si es la hora de comer, hay

que darse un pequeño homenaje en Burro e Salvia (N°. 52), un diminuto y acogedor restaurante que cocina pasta fresca que ellos mismos elaboran cada mañana con recetas italianas. Aunque pueda sonar extraño, os recomendamos entrar en la peluquería Barber and Parlour (en los números 64-66) ¡Una visita obli-gada! Perteneciente al grupo Soho House, puedes hacerte cualquier tratamiento de pelo; adquirir algunos de los productos de sus líneas Cheeky Parlour y Cheeky Hair o degustar un delicioso zumo natural acompañado de una carta de platos muy sanos. Por último, si se hace de noche y hay sed de cóctel, la mejor dirección es Lounge Lover (1. Whitby Street) con una decoración muy kitsch que no pasa inadvertida. Es hora de cambiar de zona

que no pasa inadvertida. Es hora de cambiar de zona pero antes haz una parada en uno de los hoteles más cotizados del momento, el **Ace Hotel** (100, Shoreditch Hight Street), un *boutique* con habitaciones de estilo nórdico y un *hall* que enamora a primera vista. Además, cuenta con un solicitado restaurante, **Hoi Polloi**, una moderna *brasserie* inglesa, decorada al estilo años 20, a la que se accede por una pequeña tienda de flores.

COSMOPOLITA: COLUMBIA ROAD

Sabes que estás llegando a destino cuando te topas en un esquinazo con una tienda de decoración: Two Columbia Road (Núm. 2) con amplios escaparates que dejan ver su selección de muebles vintage. En esa misma dirección pero unos metros más arriba, te encuentras con un típico pub inglés y entonces, ¡bienvenida a Columbia Road! Una estrecha calle donde los fines de semana se organiza el mercado de flores más conocido de la ciudad, al que acuden cientos de visitantes. Estos puestos conviven con pequeños comercios muy originales, entre los que merece la pena destacar Bob & Blossom (140, Columbia road) para vestir a los pequeños de la casa. También hay que visitar la tienda de perfumes Angela Flanders, en el número 96 y The Red Mum Hut, un local

de



ellas... Camisa de cuadros (45 €) ASOS; mono vaquero (19,99 €) MANGO; tatuaje temporal (2 €) TATTOONIE; mochila de tela (64,95 €) y botines de piel (340 €) ZADIG & VOLTAIRE.



ellos... Gafas unisex (330 €) RAY BAN; camisa (55 €) CHEAP MONDAY; vaquero (85 €) PEPE JEANS; libro *No sin mi barba,* (15,15 €); botas (99,99 €) MANGO y champú para barba (16 €) MALAYERBA.

TIEMPO LIBRE dónde ir

especializado en tiestos. Los tiene de todos los colores y tamaños imaginables.

La esencia de Portugal cuenta con local propio: A Portuguese Love Affair (No. 142), donde se pueden comprar las famosas latas de conserva de la marca Tricana; los jabones artesanales de Portus Cale o aceites ecológicos. Si en algún momento del paseo necesitas picar algo, haz una parada en The Royal Oak, en el 73 de la calle, un mítico y centenario pub donde los del barrio toman un brunch o el clásico fish and chips. Por el contrario, si hay morriña y se busca alguna tapa made in Spain, ve hasta el final de la calle, a Laxeiro, un espa-ñol que los domingos ofrece un desayuno a base de huevos, tomate, champiñones y chorizo.

VAMOS A LA PLAZA: BROADWAY MARKET

Es otra de las áreas en plena ebullición y, tal vez, donde más se nota la tribu lumbersexual. Antes de cruzar el famoso Regents Canal se puede alquilar una bicicleta en **Lock 7** (129, Pritchards Road), con café incorporado, y es que, si el tiempo lo permite, un paseo por el canal es muy agradable.

Lo que se conoce como Broadway Market comienza justo al cruzar el mini puente. Es una calle muy corta abarrotada de locales diminutos con mucho encanto y muy animados los fines de semana. El más conocido, sobre todo por su antigüedad, es el restaurante F. Cooke (desde 1900 en el número 9 de la calle) cuyo plato estrella son las anguilas con puré de patata. Lo gracioso es que, cuando cae la noche, el nombre y el concepto cambian de manera radical y pasa a lla-marse Peters & Co Gin Palace, un local especializado en ginebra.

Justo enfrente está Broadway Bookshop donde venden libros de editoriales independientes mientras que, si los que buscas están especializados en arte, ve a Art Shop. Justo enfrente está el supermercado Organico (con pro-

ductos (dem), mientras que para glotones afrancesados, L'Eau de la Bouche (35-37 Broadway Market) vende quesos artesanales y una deliciosa selección de pastelería artesanal. La carnicería Hill and Szrok cuenta con llamativos escaparates y la posibilidad de comer in situ. Para disfrutar de una taza de café y observar el arte de cómo lo ha-cen, acércate a Climpson & Son (en el número 67), se dice que sirven el mejor de todo Londres y es que ellos mismos se definen como "el más revolucionario y solicitado de la urbe". Si te apetece un animado brunch de fin de semana, Stories (núm. 30) tiene un ambiente genial, y la posibilidad de comer acompañado de cócteles y zumos naturales. Justo enfrente aparece la pescadería Fin & Flounder, con atmósfera vintage. El mundo de las labores tiene su sitio en Fabrications, con botones, telas, agujas, y libros. Si vas en fin de semana, tienen un mercadillo central con cientos de puestos de comida y objetos vintage. No muy lejos hay otro mercado que merece la pena visitar: Netil Market (netilmarket.tumblr.com), un amplio solar donde comprar comida, artesanía, productos hechos a mano o ropa.

Si te sobra tiempo, acércate a tomer un café a Look Mum No Hands! (125-127 Mare Street) aunque parece una sencilla tienda de arreglo de bicicletas, es todo un movimiento cultural en torno a ese medio de transporte; se hacen reuniones, se organizan talleres, se toman cafés con conversaciones en torno al tema o surgen excusiones.

Y LA ZONA QUE SÍ ES...

Bethnal Green. Muy cerca de Broadway Market, hasta hace poco se consideraba una zona oscura y polvorienta, pero en los últimos meses se ha convertido en el refugio de hipsters, una comunidad de Bangladesh y yuppies que trabajan en Canary Wharf. Entre hoteles boutique, tiendas y galerías de arte, despunta el Museo de los niños (www.vam.ac.uk/moc) que, en colaboración con el Victoria & Albert Museum, cuer∎

